

SONDERAKTION BEI ZSCHERNITZ 0% ZINS, 0 ANZAHLUNG!



Alle Fahrzeuge inkl. Renault relax Paket*

- 4 Jahre Wartung
- 4 Jahre Garantie

8x TWINGO z.B. Twingo Cool 1.2i mit 55 kW (75 PS), spanischrot, Neuwagen, 4 x Airbags, ABS, Klimaanlage, CD-Radio, Servolenkung, el. Fensterheber, Zentralverriegelung, Bordcomputer u.v.m.

12x MÉGANE LIMOUSINE z.B. Mégane Edition mit 74 kW (100 PS), arktisweiss, Neuwagen, 6 x Airbag, ESP, Klimaanlage, Navigationssystem TomTom® Live, Sitzheizung, Tempomat, el. Fensterheber, ZV mit Funk, NSW u.v.m.

12x MÉGANE GRAND TOUR z.B. Mégane Edition mit 74 kW (100 PS), arktisweiss, Neuwagen, 6 x Airbag, ESP, Klimaanlage, Navigationssystem TomTom® Live, Sitzheizung, Tempomat, el. Fensterheber, ZV mit Funk, NSW u.v.m.

8x SCÉNIC z.B. Scenic Edition Tom Tom mit 81 kW (110 PS), arktisweiß, Neuwagen, 6 x Airbag, ESP, Klimaanlage, Navigationssystem Carminat TomTom® 2.0 Live, Sitzheizung, Tempomat, Elektropaket, NSW, Zentralverriegelung u.v.m.

Monatlich nur **99,-** **OHNE ANZAHLUNG!** | Monatlich nur **149,-** **OHNE ANZAHLUNG!** | Monatlich nur **169,-** **OHNE ANZAHLUNG!** | Monatlich nur **185,-** **OHNE ANZAHLUNG!**

Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts/außerorts/kombiniert/CO₂-Emissionen (in g/km) kombiniert/Effizienzklasse: Twingo: 6,7/4,2/5,1/119/D; Mégane 5-Türer: 9,1/5,5/6,8/159/E; Mégane Grand Tour: 9,1/5,5/6,8/159/E; Scénic: 10,1/5,9/7,4/174/E.

Alle Finanzierungsangebote über Renault Bank. Für die wir als ungebundener Vertreter tätig sind: 1) Sollzinssatz 0,0%, effektiver Jahreszins 0,0%, 47 Monatsraten à 99,- Kaufpreis bei Finanzierung 9.875,64, Anzahlung 0,-, Nettodarlehensbetrag 9.875,64, Bearbeitungsgebühr 0,-, Zielrate 5.222,64, Gesamtdarlehensbetrag 9.875,64. 2) Sollzinssatz 0,0%, effektiver Jahreszins 0,0%, 47 Monatsraten à 149,- Kaufpreis bei Finanzierung 14.718,80, Anzahlung 0,-, Nettodarlehensbetrag 14.718,80, Bearbeitungsgebühr 0,-, Zielrate 7.715,80, Gesamtdarlehensbetrag 14.718,80. 3) Sollzinssatz 0,0%, effektiver Jahreszins 0,0%, 47 Monatsraten à 169,- Kaufpreis bei Finanzierung 16.379,40, Anzahlung 0,-, Nettodarlehensbetrag 16.379,40, Bearbeitungsgebühr 0,-, Zielrate 8.436,40, Gesamtdarlehensbetrag 16.379,40. 4) Sollzinssatz 0,0%, effektiver Jahreszins 0,0%, 47 Monatsraten à 185,- Kaufpreis bei Finanzierung 17.941,60, Anzahlung 0,-, Nettodarlehensbetrag 17.941,60, Bearbeitungsgebühr 0,-, Zielrate 9.246,60, Gesamtdarlehensbetrag 17.941,60. *Enthalten sind ein Renault Plus Garantie PLUS Vertrag (Anschlagesgarantie nach der Neuwagenlieferung, inkl. Mobilitätsgarantie) sowie alle Kosten der vorgeschriebenen Wartungsarbeiten für die Vertragsdauer (47 Monate bzw. 40.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen). Abbildungen können Sonderausstattungen zeigen.

Renault-Zentrum Karlsruhe | Jeden Sonntag Schautag von 10-17 Uhr

Zuverlässig. Zügig. Zschernitz.

Zschernitz | Autohaus Zschernitz GmbH Renault Vertragshändler Am Mühlburger Bahnhof 10 Tel. 0 72 1/66 28 111 www.zschernitz.de

Werbe-Information

IHK-Bildungszentren Karlsruhe und Rastatt

„IHK-Fachkraft Controlling und Rechnungswesen“

Karlsruhe/Rastatt (pm). Für kaufmännische Mitarbeiter, Selbstständige, Existenzgründer, Berufswiedereinsteiger und Interessierte bietet das IHK-Bildungszentrum in Karlsruhe und in Rastatt die Reihe „IHK-Fachkraft Rechnungswesen und Controlling“ an. Dazu gehören die Kurse „Buchführung“, „Ganzheitliches Controlling“, „Kosten- und Leistungsrechnung“ sowie „Jahresabschluss der Unternehmung und betriebliche Steuern“.

Teilnehmer des Lehrgangs „Buchführung“ lernen die rechtlichen Vorschriften kennen und erfahren, wann ein buchungsrelevanter Sachverhalt vorliegt.

Am Ende des Kurses kennen sie die Merkmale einer Bilanz, können Geschäftsvorfälle in Buchungssätze kleiden und diese auf Konten verbuchen. Lehrgangsstart in Rastatt ist am Montag, 18. Februar, und in Karlsruhe am Montag, 4. März.

Der Lehrgang „Ganzheitliches Controlling“ wendet sich insbesondere an Mitarbeiter mittelständischer Unternehmen. Wer Controlling-Aufgaben übernehmen will und über betriebswirtschaftliches Grundwissen verfügt, lernt Konzepte, Methoden und Instrumente des Controllings verstehen und anwenden. In Karlsruhe starten Controlling-Kurse am Dienstag, 9. April und Samstag, 21. September.

Einen gründlichen Einblick in Aufbau und Inhalt eines Jahresabschlusses vermittelt das Modul „Jahresabschluss der Unternehmung und betriebliche Steuern“. Die Kursteilnehmer lernen steuerlich bedeutsame Vorgänge bei der Bilanzierung kennen. So können sie den steuerlichen Hintergrund bei der Abschlusserstellung berücksichtigen. Kursstart ist am Dienstag, 4. Juni.

Im Kurs „Kosten- und Leistungsrechnung“ bekommen die Teilnehmer tiefere Einblicke in das Rechnungswesen. Der Kurs vermittelt, wie Unternehmen via Kostenkontrolle wirtschaftlicher und rentabler arbeiten. Der Lehrgang startet am Mittwoch, 9. Oktober, in Karlsruhe.

Teilnehmer erhalten für einen erfolgreich abgeschlossenen Lehrgang ein Zertifikat. Alle vier erfolgreich absolvierten Lehrgänge führen zum Gesamtzertifikat „IHK-Fachkraft Rechnungswesen und Controlling“.

Eine ausführliche, kostenlose Beratung und das Programm des IHK-Bildungszentrums gibt es unter Telefon (07 21) 17 42 06, per E-Mail an roth@ihk-biz.de oder im Internet auf der Seite www.ihk-biz.de.

Werbe-Information

SRH Fachschulen auf der „Einstieg Beruf 2013“

Hilfe bei der Entscheidungsfindung

Karlsruhe (pm). Viele Schüler suchen derzeit nach ihrem Schulabschluss die passende Ausbildung oder ein Studium. Die SRH Fachschulen stellen auf der „Einstieg Beruf 2013“ am Samstag, 26. Januar in der Zeit von 10 bis 15.30 Uhr im Kongresszentrum Karlsruhe (in der Stadthalle) die Ausbildungen Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie vor und helfen bei der Entscheidungsfindung.

Ein abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld, die Möglichkeit, kranken Menschen zu helfen, präventiv zu agieren und beste Zukunftsaussichten: Medizinische Fachberufe werden bei jungen Menschen immer beliebter. Besonders der des Physiotherapeuten ist für viele attraktiv – nicht zuletzt, weil Physiotherapeuten zukünftig mehr Verantwortung übernehmen, um neuen gesellschaftlichen, gesundheitspolitischen sowie wissenschaftlichen Anforderungen gerecht werden zu können.

In Zusammenarbeit mit der Fachhochschule für Gesundheit Gera bieten die SRH Fachschulen ein in Deutschland einmaliges Ausbildungs- und Studienangebot, das in nur sieben Semestern eine praxisorientierte Ausbildung mit dem akademischen Niveau eines Studiums. Mit dem in die Ausbildung integrierten Studiengang erhalten die Teilnehmer die staatliche Berufsanerkennung und den „Bachelor of Science“ in nur dreieinhalb Jahren. Die SRH Fachhochschule für Gesundheit bringt ihr wissenschaftliches Know-how in die Ausbildung ein. Die Fachschüler erfahren ein intensives, wissenschaftliches Arbeiten. Die Studenten profitieren von der Praxisausbildung. Fach- und Hochschuldozenten stimmen sich ab. Das therapeutische Vorgehen wird reflektiert und mit wissenschaftlichen Methoden optimiert. Schwerpunkte sind Sportmedizin und Neurowissenschaften.

Die hervorragende Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern sichert den Teilnehmern die Praxisausbildung am Patienten. In speziellen Kliniken und ambulanten Zentren therapieren Kleinstgruppen von maximal zwei Fachschülern unter Anleitung von Lehrpersonal Patienten unterschiedlicher Beschwerdebilder und Altersgruppen. Die Teilnehmer eröffnen sich dadurch neue Karrierechancen in Führungspositionen, als Wissenschaftler oder Selbstständige. Auch die Ausbildung in der Logopädie ist mit einem Studium kombinierbar.

Weitere Informationen gibt's online auf der Seite www.wie-die-fachschulen.de oder telefonisch unter (07 21) 3 54 53 10.

Werbe-Information

„Badische Backstub“ spendete 19 000 Euro an Kinderschutzbund

„Mäusle“-Aktion erbrachte Superergebnis

Karlsruhe (awe). „Ich bin sprachlos über diese Superspende“, freute sich Vorsitzende Rosel Schumacher-Schlüter, als sie für den Kinderschutzbund Karlsruhe in der Ettlinger Zentrale der „Badischen Backstub“ von Wilfried Weber und seiner seit Anfang Januar mit geschäftsführenden Tochter Denise einen Scheck über 19 000 Euro für die gemeinnützige Arbeit des Vereins entgegennahm.

Der Betrag war über die fünf Monate laufende „Mäusle“-Aktion der „Badischen Backstub“ zusammengeworfen, bei der in den 26 Fachgeschäften rund um Karlsruhe, Durlach und Ettlingen 47 469 speziell für diesen Zweck aus Butterhefe-Feinteig handgefertigte Mäuse verkauft wurden. Bei einem Spendenanteil von 20 Cent pro Maus ergab sich ein Erlös von rund 9 500 Euro, den die „Badische Backstub“ wie angekündigt verdoppelte.

Seit Generationen lautet das Motto „Das Beste oder Nichts“, Alexandra Möbner zu Kinder- schutzbund-Vorstandsmitglied Martina Täger. Sie hob ebenso wie Geschäftsführerin Renate Gissel und Vorsitzende Schumacher-Schlüter hervor, welch enorme Hilfe diese Spende für den Verein bedeute.

Das Geld soll in Projekte für gesellschaftlich benachteiligte Kinder fließen und auch in Fortbildungen der sich für deren Wohl engagiert einsetzenden Mitarbeitenden. Für ein neues Benefizprojekt der „Badischen Backstub“ im Jahr 2013 werden derweil bereits Ideen gesammelt.

Die Idee für die „Mäusle“-Aktion entwickelte sich über Kontak-



Superergebnis: Stolz 19 000 Euro erbrachte die „Mäusle“-Aktion der „Badischen Backstub“ zugunsten des Kinderschutzbundes Karlsruhe, bei der Übergabe (von links) Wilfried Weber, Renate Gissel, Denise Weber, Rosel Schumacher-Schlüter, Martina Täger, Alexandra Möbner. Foto: Werner

Vegetarisch und cholesterinfrei zu einem neuen Körpergefühl

Attila Hildmanns 30-Tage-Challenge

(pm). Warum kann man eine Diät nicht als Wohlfühlprogramm gestalten? So, dass man Übergewicht abbaut und Defizite ausgleicht? So, dass die Neigung zu Zivilisationskrankheiten wirksam zurückgebildet wird? Attila Hildmann ist Deutschlands bekanntester Vegankoch. Zweimal hintereinander gewann er den Titel „Bestes vegetarisches Kochbuch des Jahres“. Viele Millionen Zuschauer erlebten unter anderem bei Stefan Raab und Stern TV wie man mit Kürbis, Nudeln aus Zucchini und Eis ohne Sahne und Milch selbst passionierte Nicht-Vegetarier begeistert und dabei abspeckt.

In seinem Buch „Vegan for Fit“ zeigt Hildmann, was man mit einem Rundum-„Reset“ von Körper und Geist in 30 Tagen erreicht. Die verblüffenden Erfahrungen, die die Teilnehmer in den Testreihen seiner „Facebook-Challenge 2012“ mit dieser Diät-Form gemacht haben, sprechen für sich.

Viele der „Probanden“ kommen im Beileger des Buchs ausführlich zu Wort.

Für die meisten Menschen entsteht bei Attilas Challenge zum ersten Mal im Leben ein Gefühl dafür, wie es sich anfühlt, sich konsequent richtig zu ernähren: Ohne gehärtete Fette, ohne Cholesterin, ohne Hormone, ohne Trenn-



In seinem Buch „Vegan for Fit“ zeigt Attila Hildmann, was man mit einem Rundum-„Reset“ von Körper und Geist in 30 Tagen erreichen kann. Foto: S. Czerny

mittel, ohne künstliche Farbstoffe, ohne Emulgatoren und ohne leere Kohlenhydrate.

Die gute Nachricht: Binnen kurzer Zeit erholt sich der Körper vom Dauerbeschuss durch angeblich gut gemeinte chemische Zusatzstoffe. Mehr als ein Dutzend ernährungsbedingte Leiden oder Zivilisationsbeschwerden bilden sich spontan zurück. Zudem verschwinden überflüssige Pfunde mit der vitalstoffreichsten Diätform, die bisher bekannt ist. Das Ernährungsprogramm mit mehr als 60 Rezepten für 30 Tage orientiert sich dabei an modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen, die übereinstimmend eine ausgewogene, pflanzenbetonte Ernährung empfehlen, um auch vor Herzinfarkt, Krebs und Schlaganfall wirksam zu schützen.

Das Buch „Vegan for fit“ kostet 29,95 Euro und umfasst 264 Seiten inklusive 139 Fotos. ISBN 978-3-938100-81-3.

Werbe-Information

GMW unterstützt erneut Stiftung „Hänsel + Gretel“

Personaldienstleister spendet für Kinderschutz

Karlsruhe (pm). Starke und selbstbewusste Kinder und eine Gesellschaft mit mehr Kinderbewusstsein - das sind die Ziele von „Hänsel+Gretel“. Zur Unterstützung dieser Arbeit hat die GMW Personaldienstleistungen GmbH jetzt erneut 5 000 Euro an die Stiftung gespendet. Seit über 15 Jahren setzt sich „Hänsel+Gretel“ dafür ein, den Missbrauch von Kindern zu verhindern und missbrauchten Kindern die benötigte Hilfe zukommen zu lassen. „Hänsel + Gretel leistet sehr wertvolle Arbeit bei uns in der Region und darüber hinaus“, so Nicole Munk, Geschäftsführerin der in ganz Südwestdeutschland vertretenen GMW. „Deshalb haben wir die Organisation bereits im vergangenen Jahr unterstützt und setzen dieses Engagement jetzt gerne fort.“

Mit ihrer Beteiligung an der jährlichen Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ setzte sich GMW auch für bedürftige Kinder in anderen Regionen der Welt ein, aber

schon hier etwas zurückgeben und in sinnvolle Projekte investieren.

Der Scheck wurde am Donnerstag in den Räumlichkeiten der GMW an Jerome Braun, Geschäftsführer von „Hänsel + Gretel“ übergeben. „Unsere vielen Projekte für Kinderschutz und mehr Kinderbewusstsein sind nur möglich durch Unternehmen, die Verantwortung in der Gesellschaft übernehmen, wie die GMW“, so Jerome Braun.

In über 300 Projekten engagiert sich die Karlsruher Stiftung aktuell, darunter beispielsweise das bekannteste Projekt „Notinsel“, an dem sich in fast 200 Städten mehr als 15.000 Ladengeschäfte beteiligen und Kindern einen sicheren Zufluchtsort bieten. Erstmals hat die Stiftung in 2012 auch den „Tag des Kinderbewusstseins“ ausgerufen. „Wir wollten ein Projekt langfristig fördern, hinter dem wir als Unternehmen und unsere Mitarbeiter stehen und das wir für wichtig erachten“, so Munk weiter. „Wir hoffen, dass mit unserer Spende zum Schutz vieler Kinder beigetragen wird, und dazu, dass Erwachsene die Welt ein bisschen mehr aus Kinderaugen sehen.“



Jerome Braun, Geschäftsführer der Stiftung Hänsel+Gretel, und Nicole Munk, Geschäftsführerin GMW Personaldienstleistungen GmbH, in Karlsruhe bei der Scheckübergabe. Foto: pr